

## **Использование водных объектов Центральной части Республики Башкортостан в туристско-рекреационной деятельности**

Е. Н. Сайфуллина

*Башкирский государственный университет*

*Россия, Республика Башкортостан, 450076 г. Уфа, улица Заки Валиди, 32.*

*Email: hydroeco@mail.ru*

В статье рассматривается густонаселенная часть территории РБ – центральная, где проживает треть населения, которая нуждается в местах отдыха. Автором выявлено более 600 водных (реки, озера, пруды, водохранилища, минеральные источники) туристско-рекреационных объектов. С целью уменьшения негативного влияния массового туризма на окружающую среду автор предлагает усилить экологический туризм.

**Ключевые слова:** рекреация, экологическая рекреация, особо охраняемые природные территории, водные объекты, туристско-рекреационная деятельность.

В Центральную часть Республики Башкортостан автор включила три города Уфа, Благовещенск, Давлеканово и 12 муниципальных районов, расположенных в радиусе 100 км от центра столицы: Аургазинский, Альшеевский, Архангельский, Благоварский, Благовещенский, Давлекановский, Иглинский, Кармаскалинский, Кушнаренковский, Нуримановский, Уфимский, Чишминский.

Площадь территории составляет 25493 кв. км – это шестая часть площади республики, где проживает почти треть населения (1601980 человек), которое нуждается в местах отдыха.

Территория отличается благоприятными климатическими условиями (среднегодовая температура воздуха 2.8–3.2<sup>0</sup> С – при среднегодовой по республике 2.2<sup>0</sup> С; количество безморозных дней – 125–130; количество солнечного сияния – 1950–2100 часов в год; количество осадков 480–540 мм; количество дней с положительной температурой воздуха – 195–205; годовое количество солнечной радиации – 4089 МДж/м<sup>2</sup>); число купальных дней – 80–87 и т. д) [2].

Водным объектам принадлежит особая роль в организации туристско-рекреационной деятельности. Они обладают большими возможностями для занятия разнообразными видами отдыха, спорта, а также эстетически воздействуют на отдыхающих.

По статистике 85–90% учреждений долговременного и 90–95% кратковременного отдыха расположены на берегах водных объектов [4].

Привлекательность и массовая посещаемость водных объектов, объясняется разнообразием видов отдыха, как в летний, так и в зимний периоды (табл. 1)

Таблица 1. Рекреационные виды отдыха на воде [4]

Виды отдыха	
летнее время года	зимнее время года
купание, рыбная ловля с берега, с лодки, сплав, катание на лодках под парусом, солнечные ванны, отдых на пляжах, гребной спорт, эстетическое восприятие, потребление родниковой и минеральной воды	рыбная ловля со льда, катание на коньках, буерах, спортивные игры, купание, эстетическое восприятие, потребление родниковой и минеральной воды

Водные объекты Центральной части Республики Башкортостан (реки, озера, пруды, родники, минеральные источники, водохранилища) – их более 600 образуют огромный рекреационно-туристский потенциал береговых территорий водоемов и акваторий, используемых для организации отдыха, в отличие от морских побережий внутренние водоемы играют первостепенную роль в организации кратковременного отдыха населения. Географически они расположены по всей территории центральной части РБ.

Территория исследований имеет развитую гидрографическую сеть (более 184 рек длиной 5 км), основу которой составляют река Белая с правыми (Сим, Зиган, Лемеза, Селеук, Шугуровка и др.) и левыми (Дема, Уршак, Ашкадар, Стерля, Аургазы и др.) притоками в северной и средней и северо-западной частях. В долинах названных рек размещено большое количество озер-стариц, болот и заболоченных участков местности. Кроме того, каждая из названных рек принимает целую серию малых речек, которые довольно густо пересекают изучаемую территорию. Густота речной сети в Центральной части Республики Башкортостан оставляет 0.25–0.35 км/км<sup>2</sup>.

Для рек характерна четко выраженная волна весеннего половодья, летне-осенние дождевые потоки и сравнительно устойчивая зимняя межень.

Питание рек преимущественно снеговое, остальное формируется за счет атмосферных осадков, подземных вод. Продолжительность весеннего половодья 35–45 дней. Для рек исследуемой территории характерно то, что в годовом стоке на весенний сток приходится 65–70%. Крупные реки территории Белая, Уфа, Уршак в период весеннего половодья испытывают большой подъем воды (от 2 до 10 м).

Исследуемая территория богата большим количеством озер (более 170) старичного и карстового происхождения. Все они приурочены к долинам рек и, в первую очередь, к их поймам. Озера извилистой вытянутой формы, следуют параллельно речным рус-

лам, и большей частью протоками соединены между собой и рекой. Питание озер происходит талыми снеговыми, дождевыми и грунтовыми водами.

Самое крупное озеро Южного Предуралья – Аслыкуль, площадью 23.5 км<sup>2</sup>. Наиболее крупные – Нагадакское, Долгое, Сосновое, Березовое, Архимандритское, Ольховое (долина р. Белой), Вотикеевское, Максимовское, Мелкое (долина р. Уфы), Черномаш, Кривое, Казенное (долина, пойма р. Демы), Гусиное, Бобровое, Длинное и др. [3].

Территория изобилует выходами на поверхность различных по составу минеральных источников (их 128), тепловых проявлений и грязей, которые имеют большое бальнеологическое значение. На базе этих источников действуют знаменитые курорты не только республиканского, но и федерального значения (Красноусольск, Юматово и др.) [1].

В связи с нарастающим количественным и качественным дефицитом водных ресурсов в последнее время отмечается увеличение спроса на рекреационное использование прудов и водохранилищ. На исследуемой территории их насчитывается 119.

Водохранилища – это крупные рекреационные узлы. В Центральной части Республики Башкортостан расположено самое крупное водохранилище – Павловское с объемом воды 1.41 км<sup>3</sup>, площадью зеркала воды 11900 га. На его берегах создано большое число турбаз и баз отдыха, спортивных лагерей, профилакториев и т.д. Их более 300. Повышенная рекреационная ценность водохранилища определяется близостью к миллионному городу как Уфа. Огромный поток отдыхающих объясняется транспортной доступностью, емкостным потенциалом, прилегающих к водохранилищу, который зависит от рекреационного разнообразия как на побережье (прогулки, экскурсии, спортивные игры, сбор ягод, грибов и т.д.), так и на акватории (купание, гребной спорт, рыбалка и т.д.), а также благоприятными климатическими условиями, пейзажным разнообразием ландшафтов.

Массовый туризм оказывает негативное влияние на природную среду (вытаптывание, засорение, загрязнение, уменьшение видового биоразнообразия, ухудшение среды обитания и т.д.). В качестве частичной альтернативы массовому туризму выступает геоэкологический туризм, который соединяет в себе интересы туризма и охраны природы, социального и экологического развития территории, которая дает этому направлению возможность развиваться динамично. Отрицательное воздействие геоэкологического туризма сводится к минимуму за счет того, что это должен быть хорошо организованный туризм, контролируемый в соответствии с правилами, предусмотренными ООПТ [7].

Туристской специализацией ООПТ должно быть обслуживание туристов, для которых главными видами рекреации являются занятия, основанные на минимальном потреблении биологических ресурсов и живом общении с природой. Приоритет должны иметь познавательные формы туризма (научные туристические маршруты или эколо-

гические тропы), развитие которых будет способствовать привлечению на отдых образованных людей и популяризации среди населения экологических и культурно-исторических знаний. Экологические маршруты и тропы являются регуляторами потока рекреантов, распределяя их в различных направлениях по ООПТ, снижая рекреационную нагрузку на природную среду.

На данной территории насчитывается 14 рекреационных и туристских объектов, имеющих статус особо охраняемых природных территорий (ООПТ), расположенных во всех 12 муниципальных районах [5].

Проблемой остается низкая экологическая грамотность населения. Охрана рекреационных ресурсов сводится к организации просвещения отдыхающих, контролю на рекреационной нагрузке водных объектов, а также охране памятников природы, ведению учета и кадастра, систематической оценке их состояния [6].

### **Литература**

1. Абдрахманов Р. Ф. Пресные подземные и минеральные лечебные воды Башкортостана. – Уфа, 2014. – 414 с.
2. Атлас Республики Башкортостан. – М.: ГУГК, 2005. – 419 с.
3. Гареев А. М. Реки и озера Башкортостана – Уфа: Китап, 2001. – 260 с.
4. Кусков А. С. Рекреационная география: Учебно-методический комплекс. – М.: Флинта: МПСИ, 2005. – 496 с.
5. Реестр особо охраняемых природных территорий Республики Башкортостан. – Уфа, 2006. – 411 с.
6. Сайфуллина Е. Н. География и геоэкологическая оценка рекреационных и туристских объектов юга Западного Приуралья (в пределах Башкортостана): монография. – Уфа: Вагант, 2008. – 168 с.
7. Сайфуллина Е. Н. Природно-ресурсные предпосылки развития рекреации и туризма в Южном Предуралье. // Географическое изучение территориальных систем: Мат. IV Всероссийской научно-практ. конференции студентов, аспирантов и молодых ученых. – Книга 1. – Пермь, 2010. – С. 139–146.

Статья рекомендована к печати кафедрой гидрометеорологии и геоэкологии БашГУ  
(докт. геогр. наук, проф. А. М. Гареев)

## **Use of water objects of the central part of the Republic of Bashkortostan in the tourist-and-recreational activities**

E. N. Sajfullina

*Bashkir State University*

*32 Zaki Validi Street, 450074 Ufa, Republic of Bashkortostan, Russia.*

*Email: hydroeco@mail.ru*

The densely populated part of territory of РБ is examined in the article – central, where one third of population, that needs resting-places, lives. An author is educe more than 600 water (rivers, lakes, ponds, storage pools, mineral springs) tourist-recreational objects. With the purpose of reduction of negative influence of mass tourism on an environment an author suggests to strengthen ecological tourism.

**Keywords:** recreation, environmental recreation, specially protected natural areas, water bodies, tourist and recreational activities.